2023 | 2024

Ausbildung
Seminare
& Fortbildungen

Seminarhaus:
Hochwaldstraße 35
92318 Neumarkt i.d. OPf.
Tel.: 09181 – 32776 | Fax: 09181 – 464720
Mail: info@gesellschaftdesklassischenyoga.de
www.gesellschaftdesklassischenyoga.de

GESELLSCHAFT DES KLASSISCHEN YOGA
für Ausbildung und Praxis GKY

Dreijährige Ausbildung zum
Ärztlich geprüften Yogalehrer* in GKY

Fortbildung zum
Unterrichtsleiter* in für Kinderyoga

Seminare und Fortbildungen

Petra Meier-Bakkar
Ärztl. gepr. Yogalehrerin GKY
0176 76044715
petra@yogaraum-oberpfalz.de

Dr. phil. Bettina Mayer
Ärztl. gepr. Yogalehrerin
0176 20083031
bettina@yogaraum-oberpfalz.de

Rosi Ströhlein
Ärztl. gepr. Yogalehrerin GKY
0151 20275792
r.stroehlein.yoga@gmx.de

Seminarhaus:
Hochwaldstraße 35
92318 Neumarkt i.d. OPf.
Tel.: 09181 – 32776
Fax: 09181 – 464720
Mail: info@gesellschaftdesklassischenyoga.de
www.gesellschaftdesklassischenyoga.de

GESELLSCHAFT DES KLASSISCHEN YOGA
für Ausbildung und Praxis GKY

Die Gesellschaft des Klassischen Yoga für Ausbildung und Praxis GKY wurde am 01. August 2008 von meiner Mutter Renate Goetz-Maurer und mir gegründet. Mit „Klassisch“ ist gemeint, dass wir uns um die Wurzeln des Yoga und um den Yoga an sich in seiner Klarheit bemühen. So wollen wir uns um das Kulturgut Yoga annehmen.

Seit dem Ableben meiner lieben Mutter, Renate Goetz-Maurer, Yogalehrerin DGY/EMP, im Jahre 2020 setzte ich die Ausbildung zum Ärztlich geprüften Yogalehrer in der Tradition Shivananda, Sacharow, Feuerabendt alleine fort.

Umso mehr freue ich mich, dass Petra Meier-Bakkar mir seit September 2022 bei der Ausbildung zur Seite steht. Sie hat in der Gesellschaft des Klassischen Yoga ihre Ausbildung zur Ärztlich geprüften Yogalehrerin GKY absolviert und ist Mitglied derselben.
Sie hat ihr Wissen erweitert durch Ausbildungen bei R. Sriram u. a. und bringt ihre Erfahrungen in die Ausbildung mit ein.

Zusammen haben wir die Ausbildung den Anforderungen des GKV-Spitzenverbandes angepasst und ermöglichen somit, dass die Hatha-Yoga-Kurse der von uns ausgebildeten Yogalehrer von den Gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden.

Auf die zwölf Jahre, in denen ich meiner Mutter Renate bei der Ausbildung assistieren durfte, sehe ich mit tiefer, inniger Dankbarkeit zurück.

Seit April 2022 bieten wir außerdem die Fortbildung zum / zur Unterrichtsleiter*in für Kinderyoga mit vier Seminaren an. Rosi Ströhlein leitet diese Fortbildung. Als Erzieherin hat sie ebenso in der Gesellschaft des Klassischen Yoga ihre Ausbildung zur Ärztlich geprüften Yogalehrerin GKY absolviert und ist Mitglied derselben.

Voll Dankbarkeit führen wir, Petra, Rosi und ich, nunmehr im zweiten Jahr die Ausbildung der GKY fort und sehen freudvoll nach vorne.

Freundliche Grüße,
Ihre *Dr. phil. Bettina Mayer*, *Petra Meier-Bakkar* und *Rosi Ströhlein*

SEMINARE

für Auszubildende und für Interessierte

Samstag/ Sonntag, 23./24. September 2023:
Philosophie und Geschichte:
Die Geschichte des Yoga (15 USt)
Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

Samstag/ Sonntag, 21./22. Oktober 2023:
Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen:
Innere Organe (15 Ust)
Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

Samstag/ Sonntag, 18./19. November 2023:
Fachpraktische Kompetenz:
Yogistische Entspannung (15 Ust)
Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

Freitag/ Samstag/ Sonntag, 12./13./14. Januar 2024:
Philosophie und Geschichte:
Quellschriften (18 Ust)
Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

Freitag/ Samstag/ Sonntag, 23./24./25. Februar 2024:
Fachpraktische Kompetenz:
Pranayama II (18 Ust)
Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

Samstag/ Sonntag, 16./17. März 2024:
Fachpraktische Kompetenz:
Einführung in die Meditation (15 Ust)
Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

SEMINARE

für Auszubildende und für Interessierte

Samstag/ Sonntag, 20./21. April 2024:
Fachpraktische Kompetenz:
Verwandte Übungsweisen (15 Ust)
Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

Donnerstag/ Freitag/ Samstag/ Sonntag, 9./10./11./12. Mai 2024:
Fachpraktische Kompetenz:
Yogatherapie II (30 USt)
Referentinnen: Dr. Bettina Mayer, Petra Meier-Bakkar

Samstag/ Sonntag, 15./16. Juni 2024:
Fachpraktische Kompetenz:
Kundalini-Yoga (15 Ust)
Referentinnen: Petra Meier-Bakkar

Samstag/ Sonntag, 13./14. Juli 2024:
Fachpraktische Kompetenz:
Pranayama (15 Ust)
Referentinnen: Petra Meier-Bakkar

Dr. phil. Bettina Mayer
Yogalehrerin RDY/ EYU
Ärztlich geprüfte Yogalehrerin GKY
Kunsthistorikerin
www.gesellschaftdesklassischenyoga.de
www.yogaraum-oberpfalz.de

Petra Meier-Bakkar
Yogalehrerin GKY
Yogatherapeutin nach R. Sriram
Ausbildung bei Elisabeth Bott – Kaschmirisches Tantra-Yoga
Kranken- und Gesundheitspflegerin
Mutter von drei Kindern und Großmutter
www.yogaraum-oberpfalz.de

SEMINARE & FORTBILDUNGEN
zum Unterrichtsleiter*in für Kinderyoga

Sie haben Erfahrung im Hatha-Yoga und arbeiten mit Kindern als Erzieher*in, Pädagoge*in, Yogalehrer*in oder Sie sind Eltern und wollen Ihren Kindern den Yoga näherbringen?

Mit dieser viertätigen Seminarreihe lernen Sie, wie eine Kinderyogastunde aufgebaut und pädagogisch umgesetzt wird. Sie werden informiert über die Anatomie des Kindes und über den geistigen Hintergrund des Yoga.

Ihre Seminarleitung ist

Rosi Ströhlein

Erzieherin und Ärztlich geprüfte Yogalehrerin GKY

Termine:

Samstag, 23.März 2024
Samstag, 12. April 2024
Samstag, 08. Juni 2024 und
Samstag, 06. Juli 2024

Seminarzeiten:

8.30 Uhr bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 17.00 Uhr (7,5 Unterrichtsstunden)

Honorar:

Euro 122,- pro Seminar, insgesamt Euro 488,-

GESELLSCHAFTSTREFFEN

Gesellschaftstreffen

AM SONNTAG, 30. JUNI 2024

IM PARK DER EHEM. LANDESGARTENSCHAU (LGS-PARK)

Wir treffen uns um 10.15 Uhr in der **Arena im LGS-Park** und lauschen um 10.30 Uhr dem Matinee-Konzert. Im Anschluss genießen wir ein Mittagsessen im Restaurant **„Bella Italia“** am Eingang des Parks, *Altdorfer Straße 57*, Neumarkt.

Danach lassen wir uns durch den dortigen ***„Hildegard-Garten“***, einen Krätergarten, führen. Wir genießen den schönen, sommerlichen Park, auch mit einigen Asana.
Zu Kaffee, hausgemachtem Kuchen und gemeinschaftlichem Austausch gehen wir ins **Seecafé** mitten im Park.
Eure Familie und Freunde sind herzlich mit eingeladen.

Wir freuen uns, mit Euch diesen Tag gemeinsam zu genießen!

Bitte gebt uns bis Mitte Juni 2024 Bescheid, mit wie viel Personen Ihr anreisen möchtet, damit wir Plätze in den Gasthäusern reservieren können.

GESELLSCHAFT DES KLASSISCHEN YOGA
für Ausbildung und Praxis GKY

Seminarzeiten:
Langes Seminar:

Freitag: 17.00 – 20.00 Uhr (3 USt.)
Samstag: 8.30 – 19.00 Uhr (10 USt.)
Sonntag: 8.30 – 14.30 Uhr (5 USt.)

Wochenendseminar:

Samstag: 8.30 – 19.00 Uhr (10 USt.)
Sonntag: 8.30 – 14.30 Uhr (5 USt.)

Großes Seminar:

Donnerstag: 10.00 – 18.30 Uhr (5 USt.)
Freitag: 8.00 – 19.00 Uhr (10 USt.)
Samstag: 8.30 – 19.00 Uhr (10 USt.)
Sonntag: 8.30 – 14.30 Uhr (5 USt.)

Die Seminare sind belegbar sowohl für Interessierte als auch für Auszubildende.

Seminarhonorar für Einzelbelegung:

Langes Seminar:	Euro 230,- (18 USt.)
Wochenendseminar:	Euro 190,- (15 USt.)
Großes Seminar:	Euro 330,- (30 USt.)
Übernachtung:	Euro 10,-

Ausbildungsschüler zum/ zur Yogalehrer/in GKY bezahlen über **drei** Jahre hinweg monatlich Euro 149,- für Ausbildungsseminare.

Bankverbindung:
Raiffeisenbank Neumarkt i. d. OPf.
Bettina Mayer, GKY
IBAN: DE04760695530000167843
BIC: GENODEF1NM1

„Denn das Ewige, das Wesen, Weiß ich in mir selber wohnen.“
(aus: Bekenntnis von Hermann Hesse)

Bitte melden Sie sich an
in der

Yoga-Ausbildungsschule

Renate Goetz-Maurer
Inhaberin: Dr. phil. Bettina Mayer
Ärztl. gepr. Yogalehrerin

Hochwaldstraße 35
92318 Neumarkt i.d. OPf.
Tel.: 09181 - 32776
Fax: 09181 - 464720

Mail: info@gesellschaftdesklassischenyoga.de

Relief, Brunnen, Franz Maurer, Eichstätt, um 1985